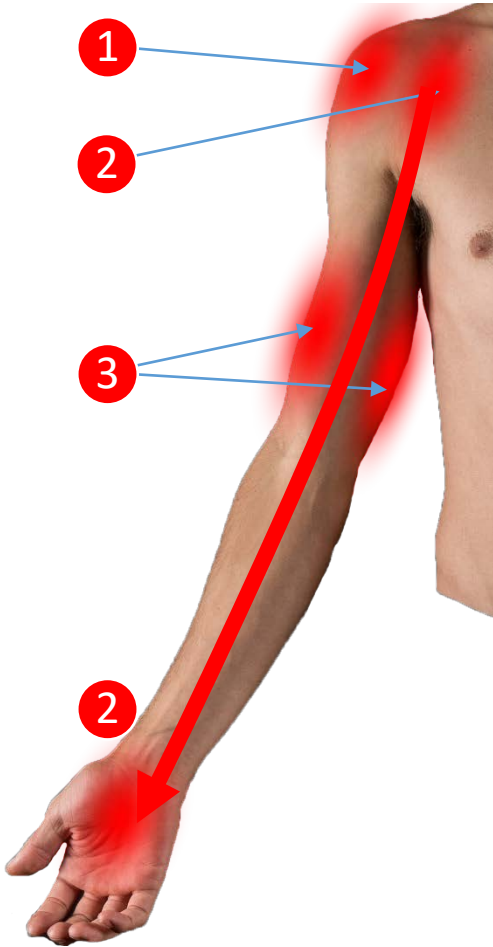


Pour savoir quel protocole suivre, localisez votre inconfort sur le dessin principal ci-dessous et reportez-vous au numéro du protocole correspondant.



1

Inconfort de l'épaule : Harmonisation de la mobilité articulaire et musculaire

2

Inconfort de l'épaule avec prolongement de sensations électriques jusqu'aux doigts

3

Inconfort musculaire du biceps ou du triceps

Scannez le **QR code** à l'avant de la notice pour visualiser les **tutoriels vidéos**, également disponibles sur notre page Youtube.

Durée d'utilisation conseillée: 5 jours

Toujours étirer le patch lorsque vous le collez sur la peau.

#### Présentation générale :

Les patchs Active Plus 4U ne sont pas des patchs transdermiques. **Aucun produit ne pénètre dans l'organisme.** Ils ne contiennent **aucun produit chimique.**

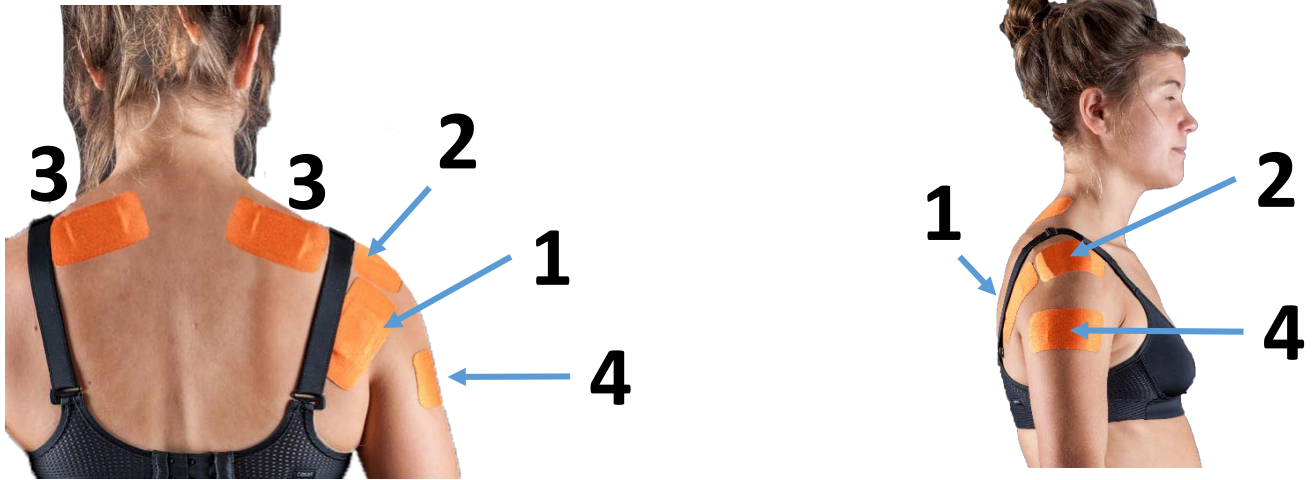
Composition : Support adhésif à base de latex naturel (caoutchouc), contenant des minéraux et des oxydes métalliques (>35g/m<sup>2</sup>). Support : Tissue polyester.

Utilisation : Pour une meilleure adhérence, **appliquer vos patchs sur une peau saine, propre, sèche et sans crème** hydratante ou solaire. Une peau humide (transpirante) peut diminuer le maintien et la tenue du patch. Ne pas hésiter à sécher la peau avec de l'alcool à 70°. Enlever les ailettes de protection et **étirer le patch pendant l'application.** Lisser la surface du patch afin de garantir son maintien. Résiste à la douche.

#### Précautions d'emploi / Mises en garde :

Produit réservé exclusivement à un usage externe. Ne pas appliquer sur les plaies, brûlures, peaux irritées, desquamantes (ex : eczéma – psoriasis), sensibles, ou sur les muqueuses et le visage. Le patch Active Plus 4U peut provoquer une rougeur cutanée locale, normale et ponctuelle. Il peut laisser des traces de colle après utilisation. En cas de sensation de brûlure, de chaleur trop vive, d'irritation cutanée ou d'allergie, interrompre son utilisation immédiatement. En cas d'autres effets indésirables, consulter un médecin. En cas d'allergie à l'un des composants, caoutchouc ou latex, ne pas utiliser les patchs sans avoir fait un test cutané préalable. Réservé à l'adulte, déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas ingérer. **Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri du soleil.** Produit jetable, utilisable pour une seule application. **Durée d'utilisation conseillée : 5 jours.**

## 1 Inconfort de l'épaule : Harmonisation de la mobilité articulaire et musculaire



**N°1: Point fondamental** : Situé juste en arrière du pli articulaire du bras, sur le côté externe de l'omoplate

**N°2: Point fondamental** : Situé sur l'épaule, en pont sur l'acromion

**N°3: Points importants bilatéraux** : Situés de part et d'autre du cou dans l'angle entre les muscles angulaires et trapèzes supérieurs

**N°4:** Point situé face externe du bras au tiers supérieur juste sous le muscle deltoïde (V deltoïdien)

## 2 Inconfort de l'épaule avec prolongement de sensations électriques jusqu'aux doigts



**N°1: Point fondamental:** Situé juste en arrière du pli articulaire du bras, sur le côté externe de l'omoplate

**N°2: Points importants bilatéraux** : Situés de part et d'autre du cou dans l'angle entre les muscles angulaires et trapèzes supérieurs

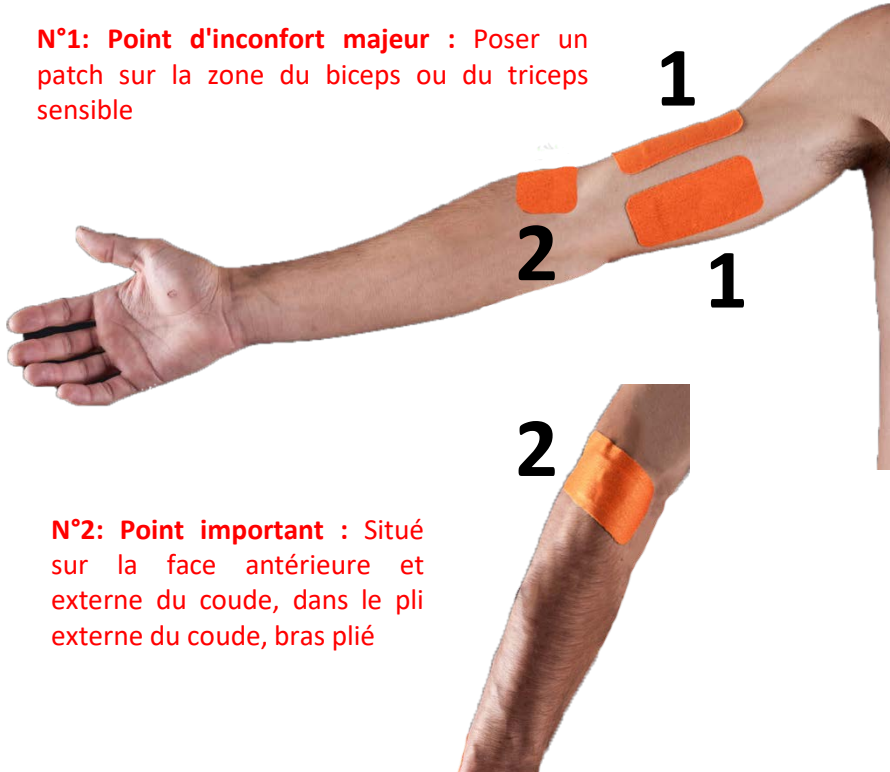
**N°3: Point important** : Situé sur la face antérieure et externe du coude, dans le pli externe du coude, bras plié

**N°4:** Point situé face interne de l'avant bras juste au dessus du pli du poignet



## 3 Inconfort musculaire du biceps ou du triceps

**N°1: Point d'inconfort majeur** : Poser un patch sur la zone du biceps ou du triceps sensible



**N°2: Point important** : Situé sur la face antérieure et externe du coude, dans le pli externe du coude, bras plié



**N°3: Point** situé juste en arrière du pli articulaire du bras, sur le côté externe de l'omoplate