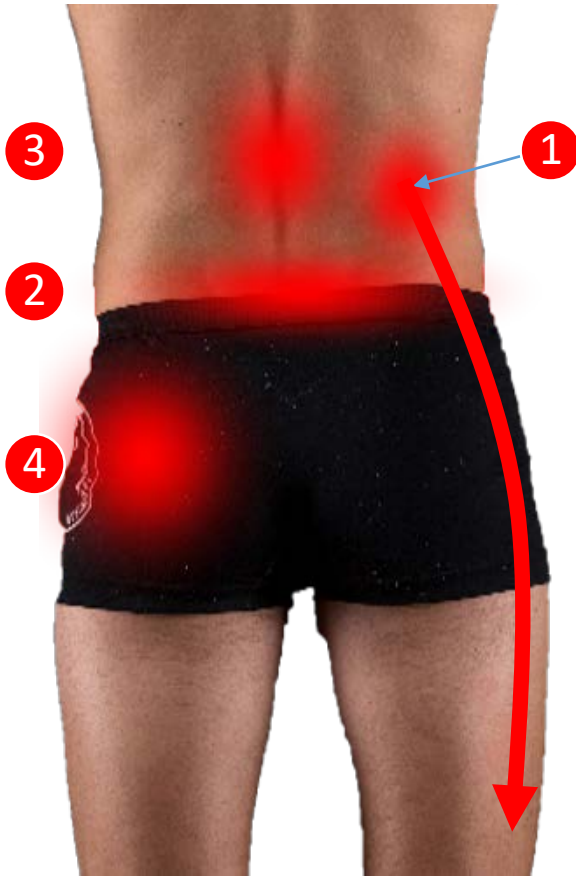


Lombaire

Pour savoir quel protocole suivre, localisez votre inconfort sur le dessin principal ci-dessous et reportez-vous au numéro du protocole correspondant.



1

Inconfort lombaire avec sensations de picotements et de fourmillements jusqu'au pied

2

Inconfort lombaire ou sensation de barre dans le bas du dos

3

Inconfort lombaire avec sensation de blocage

4

Inconfort des muscles fessiers et du muscle Pyramidale (sous les fessiers)

Scannez le **QR code** à l'avant de la notice pour visualiser les **tutoriels vidéos**, également disponibles sur notre page Youtube.

Durée d'utilisation conseillée: 5 jours

Toujours étirer le patch lorsque vous le collez sur la peau.

Présentation générale :

Les patchs Active Plus 4U ne sont pas des patchs transdermiques. **Aucun produit ne pénètre dans l'organisme.** Ils ne contiennent **aucun produit chimique.**

Composition : Support adhésif à base de latex naturel (caoutchouc), contenant des minéraux et des oxydes métalliques (>35g/m²). Support : Tissu polyester.

Utilisation : Pour une meilleure adhérence, **appliquer vos patchs sur une peau saine, propre, sèche et sans crème** hydratante ou solaire. Une peau humide (transpirante) peut diminuer le maintien et la tenue du patch. Ne pas hésiter à sécher la peau avec de l'alcool à 70°. Enlever les ailettes de protection et **étirer le patch pendant l'application.** Laisser la surface du patch afin de garantir son maintien. Résiste à la douche.

Précautions d'emploi / Mises en garde :

Produit réservé exclusivement à un usage externe. Ne pas appliquer sur les plaies, brûlures, peaux irritées, desquamantes (ex : eczéma – psoriasis), sensibles, ou sur les muqueuses et le visage. Le patch Active Plus 4U peut provoquer une rougeur cutanée locale, normale et ponctuelle. Il peut laisser des traces de colle après utilisation. En cas de sensation de brûlure, de chaleur trop vive, d'irritation cutanée ou d'allergie, interrompre son utilisation immédiatement. En cas d'autres effets indésirables, consulter un médecin. En cas d'allergie à l'un des composants, caoutchouc ou latex, ne pas utiliser les patchs sans avoir fait un test cutané préalable. Réservé à l'adulte, déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas ingérer. **Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri du soleil.** Produit jetable, utilisable pour une seule application. **Durée d'utilisation conseillée : 5 jours.**

Lombaire

1 Inconfort lombaire avec sensations de picotements et de fourmillements jusqu'au pied



1

N°1: Point d'inconfort majeur unilatéral : Situé au niveau lombaire, au dessus du sacrum

2

N°2: Points importants bilatéraux: Situés en arrière des genoux, dans le creux poplité



3

N°3: Point important : Situé face externe de la jambe, sous la tête du péroné, juste en dessous du genou

N°4: Point secondaire si fourmillement dans le pied : Situé sous la malléole externe

4

2

Inconfort lombaire ou sensation de barre dans le bas du dos



4

N°4: Point secondaire unilatéral situé dans les creux sur les flancs à environ 3 cm de la colonne vertébrale (dernière côte flottante)

N°1: Point d'inconfort majeur bilatéral: Situé sur l'articulation sacro-iliaque droite ou gauche (sensation de deux bosses sous le doigt) juste au-dessus de la démarcation du slip

1



3

N°3: Si intensité importante : Points **bilatéraux** sur la face antérieure des pieds entre le 4e et le 5e métatarses



2

N°2: Points importants bilatéraux : Situés en arrière des genoux, dans le creux poplité

3

Inconfort lombaire avec sensation de blocage



N°1: Point d'inconfort majeur unilatéral: Situé dans les creux sur les flancs à environ 3 cm de la colonne vertébrale (dernière côte flottante)

N°4: Point secondaire unilatérale : Situé sur l'articulation sacro-iliaque droite ou gauche (sensation de deux bosses sous le doigt) juste au-dessus de la démarcation du slip



N°2: Points importants bilatéraux: Situés en arrière des genoux, dans le creux poplité



N°3: Si intensité importante : Points bilatéraux sur la face antérieure des pieds entre le 4e et le 5e métatarses

4

Inconfort des muscles fessiers et du muscle Pyramidale (sous les fessiers)



N°1: Point d'inconfort majeur : Poser un patch sur la zone fessière sensible



N°2: Point couplé avec le N°3 : Point situé sur la face externe de la jambe **GAUCHE**, sous le genou, sur le muscle tibial antérieur

N°4: Si intensité importante : Points bilatéraux sur la face antérieure des pieds entre le 4e et le 5e métatarses



N°3: Point couplé avec le N°2: Situé sur le bord postéro-externe de la fesse **DROITE** (petit fessier)

