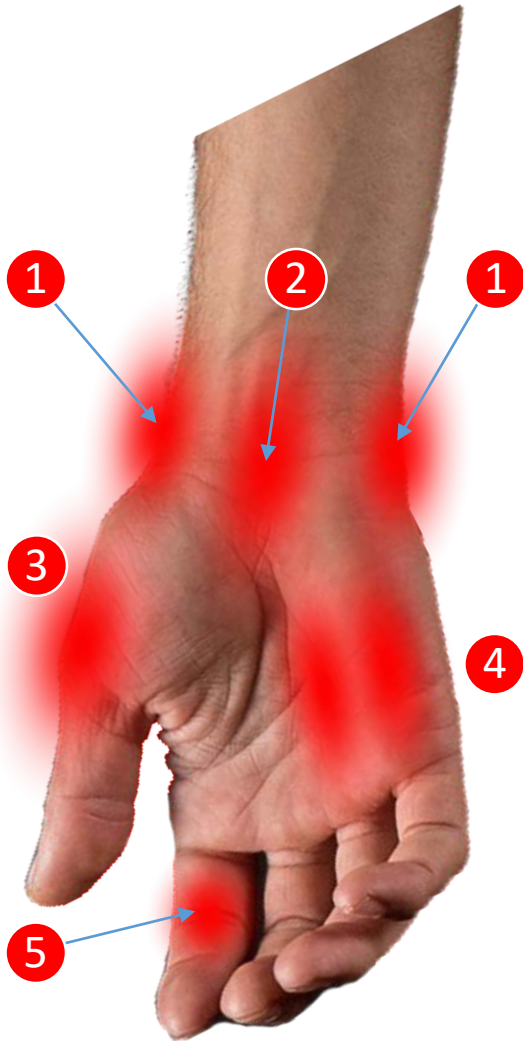


Pour savoir quel protocole suivre, localisez votre inconfort sur le dessin principal ci-dessous et reportez-vous au numéro du protocole correspondant.



1

Inconfort au niveau du poignet

2

Inconfort canal carpien : sensations de picotement ou de fourmillement dans les doigts

3

Inconfort au niveau du pouce : Perte de force et de mobilité

4

Inconfort des doigts crispés et rétractés

5

Inconfort au niveau des doigts

Scannez le **QR code** à l'avant de la notice pour visualiser les **tutoriels vidéos**, également disponibles sur notre page Youtube.

Durée d'utilisation conseillée: 5 jours

Toujours étirer le patch lorsque vous le collez sur la peau.

Présentation générale :

Les patchs Active Plus 4U ne sont pas des patchs transdermiques. **Aucun produit ne pénètre dans l'organisme.** Ils ne contiennent **aucun produit chimique.**
Composition : Support adhésif à base de latex naturel (caoutchouc), contenant des minéraux et des oxydes métalliques (>35g/m²). Support : Tissue polyester.
Utilisation : Pour une meilleure adhérence, **appliquer vos patchs sur une peau saine, propre, sèche et sans crème** hydratante ou solaire. Une peau humide (transpirante) peut diminuer le maintien et la tenue du patch. Ne pas hésiter à sécher la peau avec de l'alcool à 70°. Enlever les ailettes de protection et **étirer le patch pendant l'application.** Lisser la surface du patch afin de garantir son maintien. Résiste à la douche.

Précautions d'emploi / Mises en garde :

Produit réservé exclusivement à un usage externe. Ne pas appliquer sur les plaies, brûlures, peaux irritées, desquamantes (ex : eczéma – psoriasis), sensibles, ou sur les muqueuses et le visage. Le patch Active Plus 4U peut provoquer une rougeur cutanée locale, normale et ponctuelle. Il peut laisser des traces de colle après utilisation. En cas de sensation de brûlure, de chaleur trop vive, d'irritation cutanée ou d'allergie, interrompre son utilisation immédiatement. En cas d'autres effets indésirables, consulter un médecin. En cas d'allergie à l'un des composants, caoutchouc ou latex, ne pas utiliser les patchs sans avoir fait un test cutané préalable. Réservé à l'adulte, déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas ingérer. **Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri du soleil.** Produit jetable, utilisable pour une seule application. **Durée d'utilisation conseillée : 5 jours.**

1

Inconfort au niveau du poignet

N°3: Point situé face externe du coude, pli externe bras plié



N°2: Point important : Situé face antérieure, en arrière du pli du poignet



N°1: Point important : Sur l'articulation face externe du poignet

2

Inconfort canal carpien : sensations de picotement ou de fourmillement dans les doigts

N°3: Point important : Situé sur la face antérieure de l'avant bras au 1/3 supérieur au milieu des muscles fléchisseurs



N°1: Point d'inconfort majeur : Situé face antérieure en arrière du pli du poignet



N°2: Point important : Face externe du coude, pli externe bras plié

3 Inconfort au niveau du pouce : Perte de force et de mobilité



N°1: Point d'inconfort majeur : Situé sur l'articulation du pouce face externe

N°2: Point important : Situé sur l'avant bras en arrière de la colonne du pouce, 3 doigts au dessus de la flexion du poignet

N°3: Point important : Situé face externe du coude, pli externe bras plié



N°4: Point situé face antérieure du coude, en avant du pli interne du coude

4 Inconfort des doigts crispés et rétractés



N°1: Point important : Situé dans la paume de la main sur les tendons du 4ème et 5ème doigts

N°2: Point important : Situé face antérieure, en arrière du pli du poignet

N°4: Point situé face antérieure du coude, en avant du pli interne du coude



N°3: Point situé face externe du coude, pli externe bras plié

5 Inconfort au niveau des doigts



3 N°3: Point situé face antérieure du coude, en avant du pli interne du coude

Point 2 et 3 à appliquer si tension musculaire des fléchisseurs des doigts

2 N°2: Point situé face antérieure, en arrière du pli du poignet

1 N°1: Sur la ou les articulations des doigts perturbées : Enrober la zone d'inconfort du doigt